

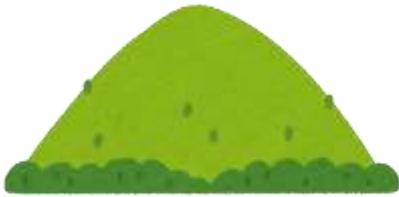


2021. 4. 13
第 1999 回例会

WEEKLY BULLETIN

母子の健康月間

会長 石川 久 幹事 岡村 裕太



本日の予定

☕ 移動例会

太平山ハイキング



会長の時間

2020-21 年度会長 石川 久



今年ももう 4 月になり、日本社会は新年度を迎え、街中ではピカピカの一年生の姿を見かける季節となりました。4月3日(土)には境 RC 社会奉仕委員会事業で、竹内薫氏の AI

時代の教育に焦点をあわせた WEB セミナーが実施されました。幼児期はとにかく遊ばせて、小さな失敗は沢山させて学習するリスク教育をとり入れること、お受験教育で学ばせたことは、これからの AI に飲み込まれてしま

うということ、しかし英語は学ばせておくこと、人間の脳はルービックキューブを全面完成させるための 4325 京通りを練習すれば約 1 分で完成させてしまうとか、AI には出来ない発想力、可能性を大事に育てるということだったと思います。他にもプロイセン方式などためになるセミナーでした。さて本日は、特定非営利活動法人 kosodate はぐはぐ 代表理事前島朋子様による「子育て支援グループの活動について」お話をいただきます。コロナ禍で Zoom でのお願いとなりましたが、本日も勉強させていただきます。

第 1998 回例会 2021 年 4 月 6 日 (火) 12 時 30 分 例会場

司会進行



三田 圭子 SAA

点鐘



石川 久 会長

オーディオ担当



武澤 郁夫 会員

♪ ロータリーソング ♪ 君が代、奉仕の理想、バースデイソング

☕ 例会前食事 ☕ 感染症対策のためロータリーソング発声なし(ハミングあり)

お客様・ご来訪ロータリアンの紹介

🍵 第4分区 IM ゴルフ実行委員長 土田 次郎 様(古河中央 RC)



去る3月17日のIMゴルフのお礼と景品のお届けに参りました。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。

第4分区IMは、6月19日(土)にとねミドリ館にてZoom併用で行う予定です。



🍵 特定非営利活動法人 kosodate はぐはぐ代表理事 前島 朋子様 のちほど、Zoomから卓話をいただきます。

🍵 米山記念奨学生 王 萱 (オウ シエン) さん



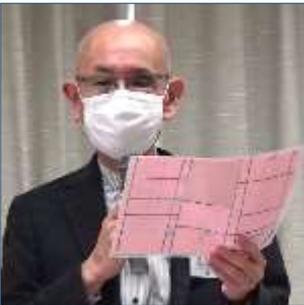
皆さんこんにちは。私は3か月休学したため、その分奨学生延長をいただきました。6月まで皆さんと一緒に過ごせます。5月と6月は、もう一人の奨学生と一緒に参加することになるので、いつもとは少し違いますよね。楽しい時間を過ごせればと思います。



石川 久 会長から王 萱 さんへ
米山記念奨学金の贈呈

セレモニー

🍵 月初めのお祝い 進行：星野 龍肇 会員



[4月生まれの方]

加藤 奨一 会員
古谷 弘之 会員
坂田 信夫 会員



[ひとつこと]

古谷 弘之 会員

どうも、お釈迦様の古谷です。
ちょうど御大の20歳下です。



坂田 信夫 会員

25日で82歳になります。自分的には75歳くらいの体力はあると思っているものの、やはり体力は落ちていくものですから、残された人生、精進して活発に行動したいと思います。



委員会報告

親睦活動委員会 板橋 孝司 委員長



前回の七福神めぐりと清掃活動は大成功に終わり、皆様にお礼を申し上げます。

13日の太平山ハイキングについては、参加希望者の皆様に詳細をご案内しておりますが、雨天の場合はいつもの例会場で例会を行いますので、ご注意ください。

須永 恵子 会長エレクト

会長エレクト研修セミナー出席報告
後日掲載いたします。



ゴルフ同好会 柿沼 利明 会長

[第135回ゴルフ同好会コンペのご報告]



4月4日(日)都賀CCにて第135回ゴルフコンペが14名参加(内オブザーバー1名)にて行われました。昨年中はコロナで大会は全て中止され、2年ぶりの開催となりました。改めてゴルフを通じてスポーツをすることの楽しさ、体を動かすことの大切さを感じつつ、親睦を深める事が出来ました。当

日は桜吹雪の舞い散る絶好のコンディションの中、小倉郁雄会員がベスグロ優勝でした。大変おめでとうございます。年齢を感じさせないしなやかさとシャープな振りで他者を圧倒しました。

次回は6月13日(日)プレステージCCです。衛星クラブの方々も含めまして、沢山のご参加をお待ちしております。

以下に入賞者と参加者を掲げます。

(敬称略)

	氏名	北	東	グロス	ハンデ	ネット
優勝	小倉 郁雄	47	45	92	22	70
準優勝	須田 純一	56	48	104	34	70
第3位	松本 幸子	49	48	97	26	71

BG：小倉 郁雄 ラッキー7：福江眞隆 BB：柿沼 利明

DC：久野 茂、松本 幸子、柿沼 利明(2つ) NP：福富 好一、柿沼利明、2本該当なし

なお、参加者は、坂田信夫、杉岡榮治、森敏夫、小倉郁雄、久野茂、福富好一、小林好子、松本竜次、須田純一、三田圭子、福江眞隆、松本幸子、佐谷道浩、新井志郎、柿沼利明でした。
(敬称略)

ありがとうございました。

委員会報告

ゴルフ同好会 柿沼 利明 会長

[第4分区 IM 記念ゴルフ大会]

3月17日(水) 東武藤が丘 CC にて第4分区 IM 記念ゴルフコンペ(ホスト:古河中央 RC) が総勢43名参加で行われました。当クラブからは12名の参加となりました。本日例会において土田次郎実行委員長から発表がありました通り、受賞者は次の通りでした。コロナ禍の中で表彰式&パーティーはありませんでした

が、同組者を通じ分区内の親睦が図られたと事と思います。IM 記念コンペとしては初めてとなる会場でしたが、スタッフへの教育が徹底されており、スコアはともかく、とても良い気分を一日を過ごす事が出来ました。参加された皆様は大変お疲れさまでした。

[総合の部]

第4位: 福富好一、第5位: 三田圭子、第25位: 杉岡榮治、
第30位: 森敏夫、第40位: 小林好子

[女性の部]

第1位: 三田圭子、第2位: 松本幸子、第3位: 小林好子

[特別賞]

年長賞: 坂田信夫、NP: 杉岡榮治、柿沼利明、DC: 松本竜次(2つ) (敬称略)



出席状況報告

鶴岡 学 委員

前期は、分散指定者出席により100%としておりましたが、後期は、分散指定者出席状況の実数値をもとに報告いたします。

※各委員会が開催されましたら、各委員長は、ホームページ上の様式にて、出席委員長宛て参加者名簿等のお知らせを願います。



第1998回例会 4月6日		第1996回例会 3月23日(前々回)	
名誉会員を除く会員数	54名	名誉会員を除く会員数	54名
出席計算に用いた会員数	31名	出席計算に用いた会員数	32名
出席または Make Up 会員数	28名	出席または Make Up 会員数	32名
出席率	90.32%	出席率	100%

お名前	メッセージ	
<p>IM ゴルフ実行委員長 土田 次郎 様 (古河中央 RC)</p>	<p>先日のIM記念ゴルフではたくさんの方に参加していただきありがとうございました。 6月19日(土)にIMを予定しておりますので参加の程、お願いいたします。</p>	
<p>石川 久 会長 岡村 裕太 幹事</p>	<p>前島朋子様、本日は宜しくお願いいたします。 土田次郎様、オウシエン様、ようこそいらっしゃいました。</p>	
<p>山崎 清司 PDG</p>	<p>4月3日・4日の両日、新井和雄ガバナー年度のPETSが筑西市で開催されました。須永恵子会長エレクト・白戸里美社会奉仕総括委員長と参加しました。会場での会長エレクトの参加者は27名、残りの会長エレクトはZoom参加でした。白戸委員長がすばらしい報告をしました。また、新井年度の目玉事業は9月12日、ロータリー奉仕デーとして海岸清掃を行うことです。第4分区は第3分区と協力して大洗サンビーチの海岸清掃です。</p>	
<p>福江 眞隆</p>	<p>4月4日は久しぶりのロータリーゴルフコンペ、スコアは今一つでしたが、春の桜を見つつ、楽しくラウンドできました。 前島様、卓話宜しくお願いいたします。 本日は孫の3歳の誕生日!</p>	
<p>板橋 孝司 須田 純一 星野 龍肇 大高 滋 須永 恵子 松井 実 柿沼 利明 高橋 采子 松本 幸子 桑原 正信 田口 精二 三田 圭子 小森谷 久美 武澤 郁夫 森 敏夫 坂田 信夫 白戸 里美 山腰 すい 佐藤 孝子 福田 優子 小林 静子 杉岡 榮治 福富 好一 (事務局)</p>	<p>古河中央 RC 土田次郎様、ようこそおいでくださいました。IMゴルフではお世話になり、ありがとうございました。 特定非営利法人 kosodate はぐはぐ 代表理事 前島朋子様、Zoom卓話宜しくお願いいたします。 お誕生日の皆様おめでとうございます。</p>	

人数	合計	累計	目標額	達成率
28名	¥ 57,000	¥ 1,541,000	¥1,800,000	85.61%



第 10 回定例理事会【承認事項】



1. 3月の会計報告
2. 5月のプログラム
3. ローターリー財団年次基金目標額不足分について
4. 各委員会奉仕活動進捗状況（職業奉仕、社会奉仕、国際奉仕、青少年奉仕）
5. 年度末各委員会引継方法・日程について
6. 2021年9月12日茨城の海岸清掃事業の申し込み・賛助金について

第 10 回定例理事会【確認及び連絡事項】

1. 次年度研修日程確認（米山オリエンテーション4月10日、地区研修協議会5月9日）
 2. さよならパーティーについて
 3. 12月の被選理事会時には、次年度の通帳を作成し、本年度より活動費の仮払いをする
- 次回理事会開催予定日 5月11日（火）午前11時 古河商工会議所3F 以上

その他報告

4月10日（土）は、米山奨学会オリエンテーションがつくば山水亭にて開催されます。次期カウンセラー及び米山委員長、宜しくお願い致します。

4月13日（火）は「太平山ハイキング」、4月27日（火）は「マレットゴルフ」と移動例会になっています。ご注意下さい。

4月20日（火）は「2000回記念例会」となります。桑原会員・小倉会員による卓話「例会2000回を振り返って」があります。出席対象者は全員です。

5月9日（日）は「地区研修・協議会」がダイヤモンドホールにて開催されます。出席対象者の方は予定をご確認下さい。

月信4月号とロータリーの友4月号が届いています。メールボックスをご確認下さい。

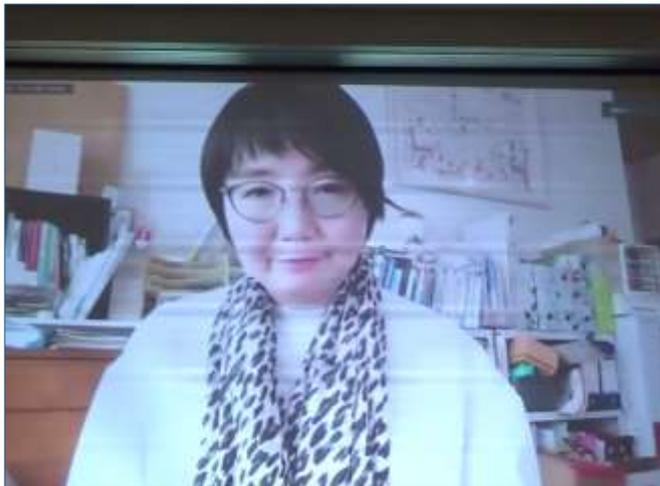
なお、月信のP2で下記の内容が訂正となります。

誤：“茨城海岸の清掃9月12日又は19日”会議

正：茨城県海岸美化プロジェクト・2021年9月12日実施

水戸西ロータリークラブより週報が届いておりますので回覧します。

🍵 特定非営利法人 kosodate はぐはぐ 代表理事 前島 朋子 様



卓話者紹介

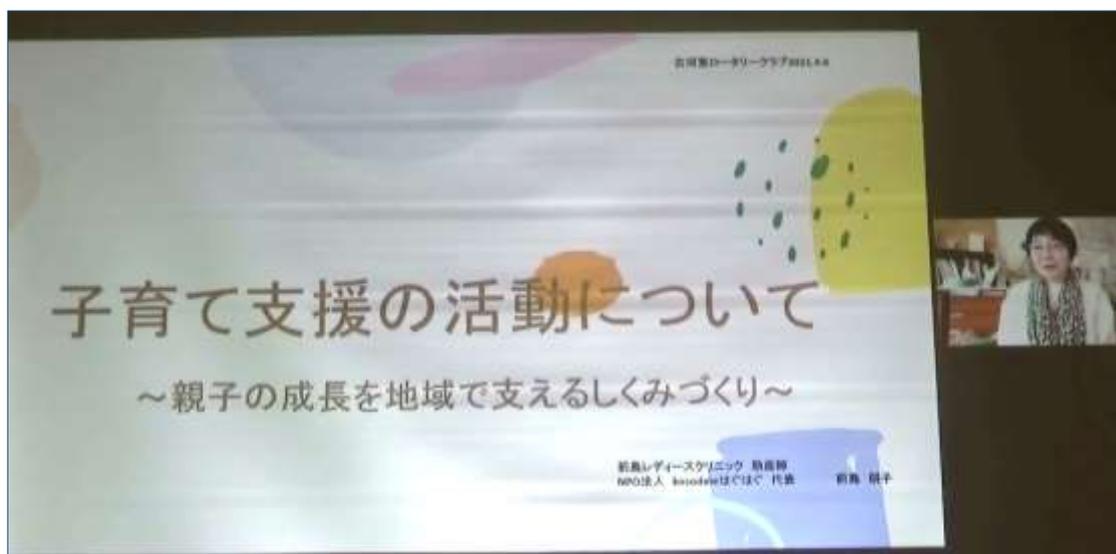
小森谷 久美 プログラム委員長

つくば市の助産師です。コロナの影響が思いのほか長引いてしまい、関東の小京都と言われる古河市に直接お伺いできればよかったのですが、Zoomで行います。

東京で仕事をしておりましたが、夫の実家が茨城県であったこともあり、1998年に茨城県民になりました。東京で仕事をしていた頃、年間100件ほどの出産に関わる中で、出会ったお母さんたちは、分娩中は痛いし大変で汗だくですが、出産したときはほっとした笑顔を見せ、汗が輝き、人生最大の喜びの時のような、幸せそうな表情をされていました。しかし、出産を取り扱わない夫のクリニックを通して出会った育児中のお母さんたちは、日々の生活に疲れ、育児の大変さやご主人への不満などで、あの素晴らしい笑顔が消えてしまっ

ている。そのような思いにとらわれました。また、「産後うつ」になる方も増えています。かつて周産期の死因は出血多量等のご病気であることが多かったのですが、ここ最近は、産後うつによる自殺がトップになっています。こうした中、出産を取り扱っていなくても、地域でできることはないかと考え、今の活動を始めました。

子育て支援活動への反応は様々です。育児を乗り越えてきたお母さんからは「自分たちの頃より恵まれすぎている」「甘えているのではないか」という厳しい意見をいただくこともあります。しかしやはり、現代の母親たちの大変な状況を、子育てから離れた方にも知っておいて欲しいと思うのです。



子育て支援の活動について
～親子の成長を地域で支えるしくみづくり～

民間グループの中心に 協賛者
NPO法人 kosodate はぐはぐのあゆみ 代表 渡部 真美

NPO法人kosodateはぐはぐのあゆみ

2009年任意団体設立
会員数32名(協力会員も含む) 2020年現在

2014年2月 第1回ホームスタートビジター(ボランティア)養成講座開催 以降年1回開催中
2014年4月 ホームスタート活動開始
2014年4月 アイラブつくば助成金に採択される
2015年6月 特定非営利活動法人に承認される
2017年4月 つくば市民活動協働事業に採択される
2020年4月 つくば市委託事業となり、子ども政策課、健康増進課と共に活動中。

なぜ今子育て支援が必要なのか？

知っていると、子育て大変なのは当然!

晩婚化、晩産化は、祖父母になる年齢を上げる

共働き世帯数/専業主婦世帯数

こそだてを取り巻く環境の変化

昔前は	現代は
産後は実家に	実家が遠い
大家族	家族の人数が減少・親戚が少ない
実母・姉が近くに	近隣との付き合いがない
近所のおせっかいおばさん	母親世代の就労
親戚が多い	上の世代の介護
	出産年齢が上がって、親世代も高齢化
育児・家事の経験あり	わが子が初めて見る新生児

地域の背景

分娩施設が少なく、分娩が集中している

⇒入院期間が短い(4~5日)
身体の回復が不十分(外陰部の痛みなど)
育児技術や母乳育児の確立がされていない

⇒退院後の生活指導が浸透していない
DVDや資料配布のみの保健指導で身についていない

私たちは本当に進化してるの？

女性の身体の変化

1950年生まれの団塊の世代との違い
ライフスタイルの変化で、関節をつないでいる
靭帯や足腰・骨盤周辺の筋肉が弱い

靭帯がゆるみすぎると、筋肉はこれを支えるために過度に緊張し、おしりや脚の付け根が痛みます

また、内臓が下がって尿漏れ・脱肛・切迫早産・子宮脱になりやすい

赤ちゃんのねじれとママのねじれ

抱っこするだけでも大変!

赤ちゃんの発達に？の育児グッズ



育児中のママに必要なもの・・・
ちゃんとママに届いているでしょうか？



母親のエンゼルキー
産後の益がいざサポートと専門家のケアを受けては母のエンゼルキーが落ちあられる、それが子どものケアをする事となる。
Charm J.P. et al. Maternity Nursing Today, McCraw Hill 2007より

産後うつリスクは誰にでもある



今の子育ては、無免許で路上を走っている状態

支援センターに行っても・・・

- ママがお友達をつくれぬ
- 毎日涙が流れるから、心を許せるお友達になれない
- 車がない(運転が苦手)でかたけられない

そんなママ達の声から子育て活動を始めました



待つ支援から届ける支援へ
～ホームスタート～

すべての子どもに幸せな人生のスタートを！

住民参加型 +「質」を担保できる訪問支援
＝ホームスタート

保健師等の地域の専門家と連携し、ピアサポート(当事者)によるフォローアップ活動を中心とした訪問支援に重点を置くことで、多量な数のニーズに対応し(結果も期待)ています。

子育て活動の中心は地域住民(ピアサポート)によることで、訪問支援のサポートが、地域の力で実現されています。



活動の質を担保するホームスタートのしくみ



- 利用者さんとボランティアを守る
オーガナイザーの役割
- ニーズ・アセスメントから最終評価までの
ケース・マネジメント・システム
- 人材養成プログラムと下支えの組織体制

ホームビジター(ボランティア)
養成講座の様子



約40時間の研修と
面接があります



ママが運営する
「場」づくり



おしゃべりサロン





※ 紙面の都合、一部割愛させていただきました。



特定非営利法人 kosodate はぐはぐ ホームページ
<http://www.kosodatehughug.org/>

今後の予定

2020-2021年度 R I 会長 ホルガー・クナーク テーマ「ロータリーは機会の扉を開く」

2020-2021年度 古河東 RC 石川 久 会長 クラブスローガン「感じて、考えて、自ら奉仕」

古河東ロータリークラブ			
例会日程	出席グループ	例会会場	内容
第 2000 回 4 月 20 日 (火)	全員出席	古河商工会議所 3F	例会 2000 回を振り返って 桑原 正信 会員、小倉 郁雄 会員
第 2001 回 4 月 27 日 (火)	参加希望者	リバーフィールド古河 マレットゴルフ場	移動例会 第 2 回 マレットゴルフ大会
第 2002 回 5 月 4 日 (火)	—	休 会	みどりの日のため休会
第 2003 回 5 月 11 日 (火)	A・C	古河商工会議所 3F	第 11 回理事会 例会場 11 時～ 月初めのお祝い 会員卓話 「発達障がい者の理解」 井上 学 会員
第 2004 回 5 月 18 日 (火)	全員出席	古河商工会議所 3F	クラブ協議会 須永・田口年度戦略計画について 須永恵子会長エレクト
第 2005 回 5 月 25 日 (火) ⇒ 5 月 23 日 (日)	全員出席	つくばノバホール	地区大会 山崎 PDG、石川会長、岡村幹事
		古河商工会議所 3F	地区大会 Zoom 中継 (例会場) 上記以外の古河東 RC 会員

池田 正純 地区ガバナー スローガン「ロータリアンのイノベーション・磨こう人間力！」			
地区行事等			
5 月 9 日 (日)	地区研修・協議会 (DTA) ダイヤモンドホール		Zoom
5 月 23 日 (日)	地区大会	パストガバナー、会長、幹事	つくばノバホール
		上記以外の古河東 RC 会員	例会場 (Zoom)
6 月 12 日 (土) ～16 日 (水)		2021 年ロータリーバーチャル国際大会	
6 月 19 日 (土)	第 4 分区 IM		とねミドリ館

例会出席グループ分け表

4月				5月			
第1例会	6日(火)	B・C	22名	第1例会	4日(火)	休会	みどりの日
第2例会	13日(火)	参加希望者		第2例会	11日(火)	A・C	24名
第3例会	20日(火)	全員出席		第3例会	18日(火)	全員出席	
第4例会	27日(火)	参加希望者		第4例会	25日(火) ⇒23日(日)	全員出席	

固定メンバー 10名		Aグループ 13名	Bグループ 11名	Cグループ 11名
会長	石川 久	井上 学	桑原 正信	白戸 里美
幹事	岡村 裕太	猪瀬 一也	小森谷 久美	福江 眞隆
パストガバナー	山崎 清司	植木 静子	小山 幸子	福田 優子
会長エレクト	須永 恵子	江口 紀久江	齊藤 忠	福富 好一
会計	田口 精二	海老沼 堯	坂田 信夫	古谷 弘之
スマイル	大高 滋	大橋 みち子	佐藤 孝子	星野 龍肇
親睦委員長	板橋 孝司	小倉 郁雄	佐谷 道浩	松本 幸子
クラブ会報・IT	齊藤 愛	小林 好子	杉岡 榮治	三田 浩市
クラブ会報・IT	松井 実	柿沼 利明	須田 純一	森 敏夫
SAA	三田 圭子	加藤 奨一	高橋 采子	山腰 すい
		久野 茂	武澤 郁夫	山室 和徳
		栗田 吾郎		
		鶴岡 学		

 例会を欠席する時は前日までに SAA までご連絡ください。

SAA：三田圭子 [e-mail] kei.68117.mitako@docomo.ne.jp [電話] 090-4094-9175

 原稿の送付先は[e-mail] megumi.saito@grace.ocn.ne.jp 又は [FAX] 0280-32-2450 (齊藤愛) までお願いします。

創 立：1982年(昭和57年7月6日) URL：<http://www.kogaeast.jp> 週報他、例会等の詳細情報は、ホームページをご覧ください。

例会日時：火曜日(12:30~13:30) 例会場：古河商工会議所 3F(古河市鴻巣 1189-4 電話 0280-48-6000 FAX0280-48-6006)

文 責：古河東ロータリークラブ会報 IT 委員会 [齊藤(愛)・松井・小森谷]